



SZKOŁA PODSTAWOWA
IM. STANISŁAWA LIGONIA

31 stycznia 2019

Dzień twórczej profilaktyki - Przystanek Zawada

dla uczniów klas 5-8 oraz gimnazjalnych.

1. Warsztat taneczny – hip hop, sala 3.

Moderator – **Emilia Prościńska**, trenuje w „You Can Dance Do It dance studio”, Katowice.
Wymagania: wygodny, luźny strój.

2. Step - fitness, sala 12.

Moderator – **Joanna Golus**, nauczyciel wf, instruktor fitness, siatkówki, samoobrony.
Wymagania: wygodny, luźny strój.

3. Brazylijskie Jui-Jitsu- sala 1.

Moderator – **Daniel Obrzut**, Doświadczony zawodnik MMA. Ze sportami walki związany od 15 lat. Posiada na swoim koncie tytuły Mistrza Polski. Posiadacz niebieskiego pasa w BJJ. Trener z doświadczeniem w prowadzeniu grup dzieci oraz dorosłych. MovementCenter w Orzeszu.
Wymagania: sportowy strój.

4. Warsztat dziennikarsko – fotograficzny, sala 5.

Moderator – **Barbara Kucharewicz**, nauczyciel, pasjonatka filmu, literatury i coraz częściej - podróży☺, nie tylko zagranicznych.
Wymagania: kreatywność, twórcze myślenie i spojrzenie.

5. Warsztat kulinarny, sala 18.

Moderator – **Teresa Homańczyk**, nauczyciel o wielorakich możliwościach i zapatrywaniach z powołania - chemia, informatyka i kulinaria zdecydowanie mogą iść w parze☺.
Wymagania: fartuszek kuchenny.

6. Scrapuszeko – co to i jak to zrobić? Warsztaty plastyczne scrapbooking - sala 16.

Moderator – **Ewa Wydra**, wyczarowuje cuda prawie z niczego, pasjonatka prac plastycznych.
Wymagania: tasiemka/wstążka około 0,5 metra.

7. Karate Oyama - sala gimnastyczna.

Moderator – **Jarosław Klar**, Śląski Klub Karate GOLIAT, 2 DAN, prowadzi treningi Karate oyama w Orzeszu.
Wymagania: sportowy strój.

8. Warsztat makijażu artystycznego, sala 6. (warsztat dla uczniów klas 8 i 3 gimnazjum)

Moderator – **Monika Prościńska**, wizażystka zawodowo współpracująca nie tylko z aktorami. Na warsztatach poznacie różne techniki i tajniki makijażu.
Wymagania: własne kosmetyki, małe lusterka.

9. 4 minuty – pierwsza pomoc przedmedyczna, sala 9.

Moderator – **Agnieszka Porębski, Michał Kuś**, Stowarzyszenie Ratownicze ISKRA Żory.

Wymagania: chęć nauczenia się czegoś nowego i niezwykle ważnego.

10. Warsztat taneczny - jazz, sala 11.

Moderator – **Natalia Małecka**, na co dzień trenuje w EGURROLA DANCE STUDIO w Katowicach.

Wymagania: wygodny, luźny strój.

11. Haft matematyczny, sala 7.

Moderator – **Ewa Głosz**, nauczyciel kochający to, co robi – matematykę ☺, więc udowadnia, że matematyczne mogą być nie tylko liczby.

Wymagania: igły, kolorowe nici, dobre chęci.

12. Warsztat wokalny, sala: biblioteka

Moderator **Magdalena Grzegorzek** – instruktor śpiewu w Stowarzyszeniu Artystyczno-Muzycznym w Czerwionce-Leszczynach oraz nauczyciel muzyki w szkole w Szczejkowicach.

Wymagania: odrobina słuchu i dużo chęci☺

Zastanów się i wybierz jeden warsztat dla siebie:)

Zapisy już niedługo:))

Przyjdziemy do Ciebie☺

